

No.6 都道府県最高峰の登山研究

カリキュラム

講 師：やまもと のぶお 山本 信夫

第2水曜日 14:00~16:00

回	月 日	講 座 内 容
1	4月12日	登山研究(1) 講師自己紹介、本講座の進め方
		都道府県最高峰詳説 北海道と東北(青森、岩手、秋田、山形、宮城、新潟)の山々
2	5月10日	登山研究(2) 都道府県最高峰の特徴
		九州(福岡、大分、佐賀、長崎、熊本、宮崎、鹿児島)沖縄の山々
3	6月14日	登山研究(3) 登山と健康
		近畿(滋賀、京都、奈良、和歌山、大阪)と福井、三重の山々
4	7月12日	登山研究(4) 登山のプラン、アプローチ、進め方
		四国(香川、徳島、愛媛、高知)と神奈川、愛知、石川の山々
5	8月9日	登山研究(5) 登山用装備、用具
		関東(埼玉、千葉、茨城、東京)と長野、富山、山梨の山々
6	9月13日	登山研究(6) 安全登山
		中国(兵庫、鳥取、島根、岡山、山口)と福島、栃木の山々

受講生が用意する物：筆記用具

- 講座開始前に[机・椅子]の消毒をお願いいたします(会場に用意あり)
マスクは常に着用ください(フェイスシールドやマウスシールドは不可)
- 不明な点は、TAMA 市民塾までお問い合わせください