

No.6 スポーツ吹矢

カリキュラム

講師：富田 ^{とみた} ^こ きよ子

第3水曜日 10:00~12:00

回	月日	講座内容
1	10月16日	自己紹介・用具について 基本動作、姿勢と呼吸
2	11月20日	先ず吹いて吹矢の楽しさを味わい 興味を持たせる
3	12月18日	基本動作の意味と腹式呼吸と正しい姿勢の意味 的の見方、正しい矢の吹き方。筒の持ち方等
4	1月15日	5人1組のグループを作り 大会形式を実感させる
5	2月19日	吹矢の基本・動作のチェック 試合形式で個人戦を行う
6	3月19日	総仕上げ個人戦 反省会

受講生が初回に用意する物：筆記用具・消耗品代として初回のみ1,500円

教材費明細：的、矢、マウスピース等筒拭き、矢入れ

- 不明な点は、TAMA 市民塾までお問い合わせください