

No.1 里山逍遥(軽ハイキング)

カリキュラム

講師：秦 和寿 はた かずひさ

第1・3月曜日 9:00~16:00

回	月 日	集合場所	講 座 内 容
1	4月7日	教室 10:00	「山行説明」 各自紹介・班編成・リュック等の装備確認 植物標本作成等 12時終了
2	4月21日	JR 南武線 西国立駅 9:30	「足合わせ」歩行に差があるため。自然観察実施。 概要:清流歩き コース:矢川緑地-郷土館昼食予定-谷保天神 -国立駅解散 14時頃 注)手洗い数か所有
3	5月12日 ※第2週に変更	JR 中央線 高尾駅北口 9:00	「高尾山 599m」 コース:小仏川浴い-日本庭園・千代田社-蛇滝 -苑池-4号-高尾山頂昼食-薬王院-琵琶滝 -599.博物館 注)手洗数か所
4	5月19日	JR 中央線 高尾駅北口 9:00	「景信山 927m」 コース:バス小仏-歩き同頂上 関東一円の展望 昼食(調理味噌汁程度予定実費)-小仏峠 -バス-JR 高尾駅 注)手洗2か所
5	6月2日	JR 武蔵 五日市駅 9:00	「金毘羅山 500m」 コース:駅から歩き-山頂昼食-林道下山 -瀬音の湯温泉-バス-武蔵五日市駅 歩行約3時間半 注)洗面所 山に1か所
6	6月16日	JR 山手線 原宿駅 9:30	「明治神宮」 コース:70万㎡の森林を観察-菖蒲苑(入園料) -芝地-JR 代々木駅 12時頃解散 注)洗面所多数
7	7月7日	JR 武蔵 五日市駅 9:00	「日の出山」 コース:バス松尾-平井川源流-日の出山展望台昼食 -同下山(つるつる温泉側)-バス五日市駅 注)山頂に手洗

8	7月14日 ※第2週に変更	JR 武蔵 五日市駅 9:00	「今熊山約 500m」 コース:秋川沿い-茅葺の広徳寺-金剛の瀧 -今熊山 陰しくゆっくり 駅まで戻り 注)登り口に洗面
9	8月4日	JR 武蔵 五日市駅 9:00	「戸倉城址」 コース:バス-城山テラス-戸倉城址-約 500m 昼食-下山-(瀬音の湯温泉)-バス五日市駅 注)洗面数か所
10	8月18日	JR 武蔵 五日市駅 9:00	「檜原村の滝めぐり」 コース:バス-仏沢の滝-北秋川遊歩道-天狗の瀧 ・綾広の瀧-バス五日市駅 注)洗面山頂等
11	9月1日	京王線 高尾山口駅 9:00	「高尾山 6号」 コース:沢沿い歩く-頂上-昼食-日影沢下山 -バス JR 高尾駅 注)洗面山頂等
12	9月29日 ※第5週に変更	JR 武蔵 五日市駅 8:45	「浅間嶺 902m」 バスは9時しかありません。時間厳守! コース:バス人里-歩き-頂上-浅間嶺を歩く、 気持ちの良い尾根-払沢の滝へ下山 -バス五日市駅 約 4 時間 注)手洗 3 か所

受講生が用意する物：初回は筆記用具

山行時はハイキング装備、リュック、雨具、昼食持参、及び暑さ対策等

※足腰に不安がある場合は事前にお知らせください

※原則雨天決行

※交通費、入場料(6回目入園料 500 円)各自負担、4 回目調理は 300 円程度予定

- 不明な点は、TAMA 市民塾までお問い合わせください