

# No.8 自分を知ろう!カラー&アートセラピー

## カリキュラム

講師：しのだ みほ

第2金曜日 10:00~12:00

回	月日	講座内容
1	4月11日	カラーセラピーについて(歴史・色彩感情) 色彩心理(赤、ピンク) [ワーク] カラーセラピー①
2	5月9日	描画分析1 色彩心理(黄、橙) [ワーク] アートセラピー①
3	6月13日	描画分析2 色彩心理(緑、茶色) [ワーク] アートセラピー②
4	7月11日	描画分析3 色彩心理(青、紫) [ワーク] アートセラピー③
5	8月8日	カラーセラピーについて(読みとり方) 色彩心理(無彩色) [ワーク] カラーセラピー②
6	9月12日	描画分析4 まとめとふりかえり [ワーク] アートセラピー④

※内容の順番を変更する場合があります

受講生が初回に用意する物：筆記用具、クレヨン(12色以上)

教材費明細：画用紙代100円、カラーカード使用料280円

- 不明な点は、TAMA 市民塾までお問い合わせください