

No.・講座名・講師名	講 座 内 容	回数・曜日 時間・定員
No. 1 図解：ギリシア神話と キリスト教文化 五條 吉和	<p>ギリシア神話のちょっとした知識と、目で読む聖書である宗教画と神話画がわかると西洋文化は瞬時に身近な存在に変化します。名画を鑑賞しながら、歴史・文化を学ぶという試みです。西洋文明の2大源流－神話と宗教を楽しく学び、講座終了後には西洋美術鑑賞が楽しくなります。目から鱗が落ちる講座を目指します。</p> <p>☆ギリシア神話と聖書物語の深遠な文化に魅せられて、欧州の歴史文化を名画鑑賞という方法で探求している。都内各自治体の生涯学習講座にて講演活動に従事中。図像解釈研究者。日本国際観光学会理事を歴任。</p>	<b>6ヶ月コース</b> 毎月2回・全12回 第1・3月曜日 (第1回は4/2) 14:00～16:00 (32名)
No. 2 背景を知って 建築を楽しもう 徳村 穎子	<p>「建築博物館」と言われる表参道・銀座・丸の内・上野公園界限等で、面白くてユニークな建築に目を奪われる事ありませんか？建築には設計者の思い、歴史・経済等の社会現象が反映されています。それらの背景を知って、街歩きをもっと楽しいものにしましょう!! ヨーロッパの建築にも目を向けます。            (見学時の交通費・入場料は各自負担)</p> <p>☆設計事務所で「空気調和設備設計」担当。専門学校で、「建築環境工学」、「環境測定」指導。本塾修了生と、国内外の建築を楽しむ自主活動6年目。</p>	<b>6ヶ月コース</b> 毎月2回・全12回 第1・3火曜日 (第1回は4/3) 14:00～16:00 (26名)
No. 3 身振り手振り脱出！ 「きちんと伝える英会話」 甲斐 ひとみ	<p>2020年の東京オリンピック・パラリンピックに、海外からのお客様をお迎えする都民として、英語で心の交流をする楽しさを体験できることを目指した講座です。リズムある正しい発音で、場面に応じた表現をくり返し練習します。「日本人の英語は美しい」と言われるよう頑張りましょう。</p> <p>☆受験英語・LL英語教室・北九州YMCA・ビジネススクール・英語会話学校講師としての長い経験で、「楽しくなければ身につかない」を実感。東京女子大学英米文学科言語学修了。</p>	<b>6ヶ月コース</b> 毎月2回・全12回 第1・3水曜日 (第1回は4/4) 14:00～16:00 (26名)
No. 4 色紙ではじめる日本画 小林 昌子	<p>色紙は、手軽に短い時間で一つの作品を完成させる事ができます。初歩の方でも簡単に、作品を描く喜びや楽しさを味わえます。そのまま飾る事ができるので、すぐに鑑賞でき楽しめます。今回は日本画の手法で描きます。日本画の基本は写生です。モチーフをじっくり味わい、自分の色紙を作りましょう。            (色紙代 ¥600、モチーフ代+お茶代 ¥2,400)</p> <p>☆1962年八王子生まれ。広州美術学院(中国)大学院修士課程修了。元広東省青年画家協会会員。現在、絵画教室講師。</p>	<b>6ヶ月コース</b> 毎月2回・全12回 第2・4水曜日 (第1回は4/11) 14:00～16:00 (26名)
No. 5 心も身体も健康に！ 癒しのヨーガ 島田 理恵	<p>どなたにも無理なく参加できる、とてもシンプルなヨーガです。当日の体調や気分、天候などに合わせながら呼吸を感じ、内側から心身のメンテナンスをします。瞑想やセルフマッサージ、目の体操なども行います。おはなし(放し)も交えながら楽しく身体を動かし仲間づくりをしましょう。</p> <p>☆インド中央政府認定ヨーガ教師。介護予防運動指導員。全米ヨガアライアンス、シニアヨガ、経絡ヨガ、がんフレンズヨガ等所持資格多数。運動だけでなく日常生活に生かせる心の在り方を提唱している。</p>	<b>6ヶ月コース</b> 毎月2回・全12回 第1・3木曜日 (第1回は4/5) 14:00～16:00 (26名)
No. 6 学んで楽しい九星気学 菅原 道子	<p>九星気学とは、生年月日と干支、五行を組み合わせた占いです。特別な力は必要ありません。気になる人やビジネスの相手との相性、性格を知り、上手に付き合っていく方法や、方位による開運法を伝えます。気学を知ること生活にメリハリをつけましょう。(希望者のみ 手帳版の方象暦ダイアリーを購入)</p> <p>☆高等学校非常勤講師。友人の紹介で九星気学を学び、師と出会い師の元で学ぶ。現在自宅にて勉強会も開催。</p>	<b>6ヶ月コース</b> 毎月1回・全6回 第1金曜日 (第1回は4/6) 10:00～12:00 (26名)

No.・講座名・講師名	講 座 内 容	回数・曜日 時間・定員
No. 7 ビートルズを 英語で話そう！  長谷川 雅典	<p>ビートルズに代表されるロック・ソウルの歌詞には、人生を豊かにする良い言葉・ヒントがいっぱい。「この曲が好きです」「こういう考え方はおもしろいですね」などをグループで、各回の題材を英語で自由に話し合います。目標は「英語を話すことへの抵抗感を減らす・慣れる」こと。音楽という身近な題材で世界の事情を知り、考える力を育む機会にもしましょう。</p> <p>☆英音学家（英語・英会話コーチ&amp;音楽キュレーター）。ロックと出会い、英語好きに。音楽番組制作、英語・英会話コーチなど多岐にわたるフリーランスへ。音楽を人生の地図とする自由人で、「音楽地図」プロジェクトを展開中。</p>	<b>6ヶ月コース</b>  毎月2回・全12回 第1・3土曜日 （第1回は4/7） 10:00～12:00 （26名）
No. 8 あなたもマジシャン  高橋 正樹	<p>夢とロマン、優しさと遊び心に満ちた愉快的なマジックの講座です。パーティや宴会ですぐに披露できるものから本格的な手順まで、バラエティに富んだ内容ですので、超初心者から経験者まで、老若男女を問わず楽しんで頂けます。最終的には、ボランティア訪問ができるようになるまでを目指します。            （教材費 全回分 ¥4,100）</p> <p>☆（公社）日本奇術協会賛助会員。「手品の学校」主宰。第11回北区内田康夫ミステリー文学賞大賞を受賞。マジシャン探偵の活躍する「風来マジシャン」シリーズを4作刊行している。</p>	<b>6ヶ月コース</b>  毎月2回・全12回 第2・4土曜日 （第1回は4/14） 14:00～16:00 （26名）
No. 9 写真の歴史と 多摩の写真小史  能地 泰規	<p>1839年に誕生した写真術は、デジタルの時代を迎えて銀塩(フィルム感光剤)の呪縛から解放されました。主に写真の誕生期の歴史を知ることで自らの写真表現により深みを与える考察の場を、参加者全員で造りあげます。併せて、日本の写真産業の発展に重要な影響を与えてきた多摩地区の写真産業の歴史についても理解を深めます。</p> <p>☆古写真研究家 写真の専門学校で写真古学の講座を14年間担当する。多摩地区の古い写真については、『保存版 国分寺・国立今昔写真帖』を監修した。</p>	<b>6ヶ月コース</b>  毎月1回・全6回 第1日曜日 （第1回は4/1） 10:00～12:00 （32名）
No. 10 絵画と語る ～画家の人生をたどりながら～  篠崎 優美	<p>さまざまな国、時代、環境の中で、それぞれの信念を持って、「絵を描く」ということに人生をかけた6人の画家たち。彼らの作品に触れることで、その生きざまに少しでも寄り添えたら、と思っています。時を超えて、画家たちの人生への旅をして参りましょう！（資料代 ¥600）</p> <p>☆アート伝道師として活動。絵画鑑賞講座や美術館同行を25回以上催行。“解説”ではない、画家の生涯や背景を知った上で、絵を感じその先を想像する楽しさを伝えている。『繪の葉』主宰。</p>	<b>6ヶ月コース</b>  毎月1回・全6回 第2日曜日 （第1回は4/8） 10:00～12:00 （32名）
No. 11 西国・坂東・秩父 百寺観音巡礼の旅  服部 文晴	<p>1300年余りの歴史を重ねてきた“西国・坂東・秩父百観音霊場”へご案内します。霊場巡りには幾つかの約束事があります。例えば巡る順番や作法などを知ること、大きな功德が得られるといわれています。講座ではさらに巡礼用品から写経に至るまでの準備、行程へと進めていきます。もちろん名所旧跡、名物まで楽しみは百倍です。（全6回とも座学です）</p> <p>☆明治大学文学部卒。高校教諭を経て現在非常勤講師。1998年頃より百観音霊場巡りや多くの寺社仏閣を訪ね歩く。2017年西国三十三所「先達者」資格授与される。</p>	<b>6ヶ月コース</b>  毎月1回・全6回 第2日曜日 （第1回は4/8） 14:00～16:00 （32名）