

No.・講座名・講師名	講 座 内 容	回数・曜日 時間・定員
No. 1 映画をもっと面白く より深く楽しもう！ 原田 聡明 森 世一	映画は理屈抜きでただ楽しめばいい。でも、少しの知識とある視点を持って観ると、感動はぐっと深まります。それは人生が少し豊かになった瞬間では？そのために有効な、監督、脚本、撮影などの視点から映画を味わう姿勢やテクニックを紹介。また、映画音楽について、映画における位置付けとその独自の魅力をお伝えします。 ☆原田：につかつ撮影所編集部を経て脚本家。自主映画作家。東京工芸大学非常勤講師。 ☆森：大映に26年勤務。現在新宿ゴールデン街で映画音楽を聴かせる店「談SINGシネマ」経営。年間300本新作映画を鑑賞。	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第2・4月曜日 (第1回は4/8) 14:00～16:00 (32名)
No. 2 いざ台湾へ！ 失敗しないお茶選びのコツ 佐藤 朋子	旅行先として大人気の台湾。お土産として最もポピュラーなのが台湾茶です。茶葉の種類や購入する場合の数量、値段、場所、また、粗悪品を買わないためのポイントなど、初めて茶葉を買う時のノウハウを紹介します。毎回2種類の台湾茶を味わい、その魅力をお伝えできたら・と思います。 (教材費 ¥1,200) ☆2006～2011年まで中国の蘇州で暮らす。中国茶の魅力にはまり茶芸師、評茶員の国家資格を取得。帰国後、茶会の主催や中国茶講座の講師を務める。	6ヶ月コース 毎月1回・全6回 第1火曜日 (第1回は4/2) 10:00～12:00 (26名)
No. 3 スペイン語初級 高橋 良子	基本動詞を学び不規則活用動詞から直説法過去へと入ります。2種類ある過去形の用法と活用は少し複雑ですが頑張りましょう。あまり知られていないスペイン語圏の小説、映画なども紹介していく予定です。初心者の方にも2度目の方にもわかり易くご案内します。 ☆退職後、英語塾講師、自治体ボランティア通訳などを経て、現在、映画祭アテンド通訳、映画字幕翻訳講師などに従事。スペイン語通訳案内士。	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第1・3火曜日 (第1回は4/2) 14:00～16:00 (26名)
No. 4 私でも登れた百名山 登り方研究講座 山本 信夫	百名山ブームと言われますが、そもそも百名山とは何でしょう。その百の山の特色、登り方などを詳細に解説します。山好きの方、山に関心のある方へ百名山の絶景を映像と説明で楽しみましょう。そして日本の山々の魅力を再認識していただければ幸いです。なお、登山装備や外国の名峰などについても解説を予定しています。 ☆登山歴65年。2003年に鳥海山に登り日本百名山を完登した。その後キナバル山など外国4高峰に登頂、国内では百名山の再登を続けている。	6ヶ月コース 毎月1回・全6回 第4火曜日 (第1回は4/23) 14:00～16:00 (32名)
No. 5 きちんと知ろう、 中東イスラームの 歴史と現在 岩木 秀樹	中東イスラーム世界では戦火が絶えず、イスラームが戦争と暴力の宗教だとの偏見も聞かれます。本当にそうなのでしょうか。この講座では、イスラームの特徴や共存の歴史を学びながら、現在の紛争要因に迫りたいと思います。近い将来、世界最大の宗教集団になると言われているイスラームを、きちんと理解していきましょう。 ☆創価大学非常勤講師。専門は平和学、国際関係学、中東イスラーム学。著書に『戦争と平和の国際関係学』、『中東イスラームの歴史と現在』がある。	6ヶ月コース 毎月1回・全6回 第2水曜日 (第1回は4/10) 10:00～12:00 (32名)
No. 6 探検文学の楽しみ方 -地球再発見 塚本 正司	今や世界は文明の機器や情報によって隅々まで照らされています。しかし、地球の全体像が未知だった時代には海洋や新大陸や南北極地に、クックやアムンセンら多くの探検家が挑みました。それらの紀行や記録を読みといて、大自然に命を賭した人知の凄味を実感していただきます。子供の頃に抱いた夢と地球再発見の旅にご一緒しませんか。 ☆日本百名山完踏。市民塾で「自然誌文学を一緒に読みましょう」「児童文学の楽しみ方」歴任。著書に『私たちは本当に自然が好きか』『主張する植物』など。	6ヶ月コース 毎月1回・全6回 第2水曜日 (第1回は4/10) 14:00～16:00 (32名)

No.・講座名・講師名	講 座 内 容	回数・曜日 時間・定員
No. 7 東北地方にちなんだ 詩歌を吟じてみませんか!! 石水 卓郎	東北地方の大震災から7年が過ぎていますが、未だ多くの方々が避難生活を余儀なくされています。構成吟「東北に思いをはせて」(物語)で、東北地方の名所旧跡をナレーションと映像(スライド)で紹介しながら、それらにちなんだ詩歌を詩吟で学習します。詩吟の初心者から経験者までいずれの方も大歓迎です。 (資料・教材費 ¥500) ☆(公社)日本詩吟学院・正師範。学校や市民への吟詠普及活動実施。市民塾講師2回。近隣市町村や多摩交流センターでサークル活動を実施しています。	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第1・3木曜日 (第1回は4/4) 10:00~12:00 (26名)
No. 8 木から学ぶ 永瀬 嘉平	世界でも日本人ほど木の好きな国民はいません。春夏秋冬、その変化の妙を深く目にし、心に刻む。木の存在が無ければ、文明も文化も芸術も文学も生まれなかったでしょう。本講座では座学と外歩きでの樹木ウォッチングの二通りを学び、教室では世界樹から並木の木までレクチャー、外では多種多様な木々を解説しながらウォッチングします。 ☆毎日新聞社で新聞記者定年後、カルチャースクールで「木から学ぶ」「方丈記の世界」など講義。市民塾の講師歴10数年。現在平均して一日15kmを歩く。	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第2・4木曜日 (第1回は4/11) 10:00~12:00 (26名)
No. 9 TAMAの至宝 「小金井桜」 椎名 豊勝	小金井桜は、奈良吉野山の桜、京都御室桜とともに、大正13年に国の名勝に指定された我国にとってかけがえのない価値を持つ、延長6kmにも及ぶヤマザクラ並木の文化財です。講座では、ヤマザクラに代表される日本産サクラの解説や武蔵野との関わりあい、江戸、東京との関係、全国桜名所、現状の小金井桜、今後のあるべき姿などについてお話しします。 ☆樹木医・技術士、日本樹木医会東京都支部長・昭和記念公園自然観察ツアー講師(毎週)。武蔵野の雑木林、屋敷林、サクラ、小金井桜の調査研究。	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第1・3金曜日 (第1回は4/5) 14:00~16:00 (26名)
No. 10 写生から始める日本画 小林 昌子	日本画が、最初に中国から伝わったのが奈良時代。江戸時代には色鮮やかな写生画が伝わり、現在の日本画に至ります。写生の本来の意味は、対象の生を写す事です。これは、東洋型の自然観察術と言って良いでしょう。季節の花等を用意します。簡易な顔彩絵具とスケッチブックを使って、この東洋型の写生を体験してください。(モチーフ代 ¥2,500) ☆1962年八王子生まれ。広州美術学院(中国)大学院修士課程終了。元広東省青年画家協会会員。現在、絵画教室講師。	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第2・4金曜日 (第1回は4/12) 14:00~16:00 (26名)
No. 11 一閑張り+消しゴム 遊印づくり 亀田 正子	ザル、竹カゴ等に和紙を貼り、破れたものの再生をします。和紙に描いた墨の色、朱肉の印、柿渋、ペン柄等を使い新しくよみがえります。遊印は、彫刻刀、カッター、石の刃を使って、印創り、また果物・野菜、花等も彫りを楽しんでもらいます。実物を見て描き、それらを彫り、一閑張りの作品又はハガキに完成させます。 (教材費 一閑張り・遊印代 ¥2,000) ☆市民塾講師4期勤める。稲城市他各地で水彩画、消しゴム遊び、絵手紙講師。年1回自宅にて水彩画展を18回開催している。	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第1・3土曜日 (第1回は4/6) 10:00~12:00 (26名)
No. 12 心と身体を癒す 「アロマヨガ」 青山 千恵美	心地良いアロマ(天然植物の香り)を焚き染めた室内で、リラックスしながら行うヨガです。ヨガの伝統的な呼吸法やポーズを通してアロマの芳香成分を体内に浸透させ、心身の不調を改善していきます。また今話題の「アロマテラピー」について初心者の方にも分かり易くお話しします。アロマの手作り体験もあります。 (教材費 ¥800) ☆(公社)日本アロマ環境協会アロマセラピスト。ヨガインストラクター。20年以上、多摩地域で各種ヨガクラス、アロマテラピー等の指導。	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第1・3土曜日 (第1回は4/6) 14:00~16:00 (26名)

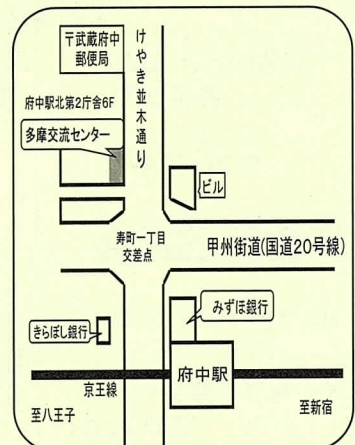
No.・講座名・講師名	講 座 内 容	回数・曜日 時間・定員
No. 13 交易の世界史と 関連世界遺産 (古代～中世) 太田 裕	世界遺産も既に1000件を超え、その価値や在り方をめぐり様々な声が聞かれるようになりました。講座では、その中の一つのテーマとして華やかな中世までの東西の交易の歴史を辿ると共に、その歴史に深くまつわる世界遺産を多数紹介します。知識、感覚として本来の世界遺産の意義を掘り込んでいただく事が目標です。 (テキスト代 ¥500程度) ☆NPO 法人世界遺産アカデミー認定講師(世界遺産検定マイスター)、通関士(東京税関登録)	6ヶ月コース 毎月1回・全6回 第2土曜日 (第1回は4/13) 10:00～12:00 (32名)
No. 14 「養生」を知って 毎日を健やかに 宗像 波子	養生とは? 「健康であるように注意する事。手当や保養する事」と「広辞苑」にあります。江戸時代の儒学者・貝原益軒の「養生訓」が広まり、今日まで脈々と引きつがれている健康生活の知恵を学んで、病気になりにくい体作りについて考え、日々の生活に生かす事をめざします。まずは自分の体の今を知る事から…。目標は健康寿命!! ☆官足法の足もみ等の資格で小平市内各所にて自分でできる体のメンテナンス法を発信中。漢方養生指導士(初級)、官足法指導員、健康管理士一般指導員。	6ヶ月コース 毎月1回・全6回 第2土曜日 (第1回は4/13) 14:00～16:00 (26名)

- 申込資格 多摩地域 30 市町村に在住・在勤・在学の方が対象です。
(開講時に本人確認のため身分証明書をご提示頂くこともあります。)
- 申込方法 記入例を参考に通常はがきでお申し込みください。
・ はがき 1 枚に 1 講座名を記入(2 講座以上の記入は全て無効)
・ 1 人で 2 講座までです。(3 講座以上の申し込みは全て無効)
- 申込期間 平成 30 年 12 月 1 日(土)
～平成 31 年 1 月 18 日(金) <当日消印有効>
- 抽 選
・ 応募者が定員を超えた場合は抽選になります。
・ **抽選結果は、1 月 26 日(土)に当選者のみ封書で発送致します。**
・ 募集締切後、定員に満たない場合は、追加募集を致します。
(15 名以下の場合は、開講しないことがあります。)
- 申 込 先 〒183-0056 府中市寿町 1-5-1
府中駅北第 2 庁舎 6 階
多摩交流センター内「TAMA 市民塾」
- 問 合 せ 先 TEL 042-335-0111(月～金の 9 時～17 時)
Eメールアドレス tama_shimin_juku@true.ocn.ne.jp
- 受 講 料 全 6 回の講座 3,000 円 全 12 回の講座 6,000 円
(教材費が別途必要な講座もあります。)
・ 期日までに受講料を払込みください。払込方法については
当選通知の中でお知らせ致します。
払 込 期 限 2 月 14 日(木)
・ **払込まれた受講料は理由を問わず返金できません。**
(払込期限が過ぎた場合は失効)
- そ の 他
・ 講座のカリキュラムや参考資料(作品写真)等は多摩交流センターで
見ることができます。
・ 保育施設、駐車場はありません。
・ ご応募いただく個人情報、当該講座に関するものみに
使用致します。

はがき記入例

- 1 講座 No.
- 2 講座名
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 年齢・性別
- 5 〒・住所
- 6 電話 { 自宅
携帯

<多摩交流センター案内図>



☆ 多摩交流センターは、広域的市民ネットワーク活動の支援、多摩地域市民交流の場の提供等を目的として活動しています。



再生紙を利用しています。